

1. Bent u een man of vrouw?

- 0 Man
- 0 Vrouw

2. Wat is uw leeftijd?

- 0 0 t/m 12 jaar
- 0 13 t/m 20 jaar
- 0 21 t/m 30 jaar
- 0 31 t/m 50 jaar
- 0 51 t/m 64 jaar
- 0 65 Plus

3. Deze vraag gaat over uw slaapkwaliteit. Geef aan bij welke categorie u uw eigen het best kunt plaatsen.

- 0 Ik ben een goede slaper
- 0 Ik ben een redelijk goede slaper
- 0 Ik ben een matige slaper
- 0 Ik ben een slechte slaper
- 0 Ik ben een extreem slechte slaper

4. Hoe ervaart u het wakker worden?

(Op een schaal van 1 tot 5, waarbij 1 heel erg vervelend en 5 totaal niet vervelend is)

- 0 1 (Heel erg vervelend)
- 0 2 (Vervelend)
- 0 3 (Neutraal)
- 0 4 (Niet vervelend)
- 0 5 (Totaal niet vervelend)

5. Wat gebruikt u om wakker te worden?

- 0 Wekker
 - 0 Uw partner
 - 0 Anders
-

6. Wat voor een wekker gebruikt u?

- 0 Digitale wekker
 - 0 Analoge wekker
 - 0 Telefoon wekker
 - 0 Lichtwekker
 - 0 Anders
-

7. Bent u bekend met het fenomeen lichtwekker?

(Zo ja ga dan verder bij vraag 9)

- Ja
- Nee

8. Een lichtwekker is een wekker die u wekt door gebruik te maken van licht. De wekker zendt in de avonduren een geel/oranje gloed uit. Dit activeert een stofje in je lichaam genaamd Melatonine. Dit zorgt er op zijn beurt weer voor dat u slaperig wordt. In de ochtenduren zendt de wekker een blauw licht uit, dit onderdrukt de stof Melatonine. En zorgt er dus voor dat u wakker wordt.

Zou u geïnteresseerd zijn in deze nieuwe manier van wakker worden?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

9. Op wat voor een manier wordt u gewekt?

- Standaard wekker alarm
- Radio
- Licht
- Anders

.....

10. Wat zou u voor een algemene wekker maximaal willen betalen?

- €5 t/m €20
- €21 t/m €40
- €41 t/m €60
- €61 t/m €80
- €80 +

11. Zou u overwegen om meer te betalen voor een lichtwekker?

- Ja
- Nee
- Misschien

12. Als u zou weten dat een lichtwekker uw slaapkwaliteit zou bevorderen, zou u hem dan willen kopen?

- Ja
- Nee