

Beste,

Welkom bij de enquête, ik ben Luc Bozuwa en ik studeer aan het Summa College de opleiding Industrieel Product Ontwerpen (IPO). Momenteel ben ik bezig met mijn afstudeerproject. Voor mijn afstudeerproject ben ik een nieuwe wekker aan het bedenken, die je op een andere manier kan wakker maken. Hiervoor moet ik onderzoek doen waaronder deze enquête. Hartelijk dank dat u deze enquête wilt invullen.

**1. Bent u een man of vrouw?**

- Man
- Vrouw

**2. Wat is uw leeftijd?**

- 0 t/m 12 jaar
- 13 t/m 20 jaar
- 21 t/m 30 jaar
- 31 t/m 50 jaar
- 51 t/m 64 jaar
- 65 Plus

**3. Deze vraag gaat over uw slaapkwaliteit. Geef aan bij welke categorie u uw eigen het best kunt plaatsen.**

- Ik ben een goede slaper
- Ik ben een redelijk goede slaper
- Ik ben een matige slaper
- Ik ben een slechte slaper
- Ik ben een extreem slechte slaper

**4. Hoe ervaart u het wakker worden?**

**(Op een schaal van 1 tot 5, waarbij 1 heel erg vervelend en 5 totaal niet vervelend is)**

- 1 (Heel erg vervelend)
- 2 (Vervelend)
- 3 (Neutraal)
- 4 (Niet vervelend)
- 5 (Totaal niet vervelend)

**5. Wat gebruikt u om wakker te worden?**

- Wekker
- Uw partner
- Anders

.....

**6. Wat voor een wekker gebruikt u?**

- Digitale wekker
  - Analoge wekker
  - Telefoon wekker
  - Lichtwekker
  - Anders
- .....

**7. Bent u bekend met het fenomeen lichtwekker?**

(Zo ja ga dan verder bij vraag 9)

- Ja
- Nee

**8. Een lichtwekker is een wekker die u wekt door gebruik te maken van licht. De wekker zendt in de avonduren een geel/oranje gloed uit. Dit activeert een stofje in je lichaam genaamd Melatonine. Dit zorgt er op zijn beurt weer voor dat u slaperig wordt. In de ochtenduren zendt de wekker een blauw licht uit, dit onderdrukt de stof Melatonine. En zorgt er dus voor dat u wakker wordt.**

**Zou u geïnteresseerd zijn in deze nieuwe manier van wakker worden?**

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

**9. Op wat voor een manier wordt u gewekt?**

- Standaard wekker alarm
  - Radio
  - Licht
  - Anders
- .....

**10. Wat zou u voor een algemene wekker maximaal willen betalen?**

- €5 t/m €20
- €21 t/m €40
- €41 t/m €60
- €61 t/m €80
- €80 +

**11. Zou u overwegen om meer te betalen voor een lichtwekker?**

- Ja
- Nee
- Misschien

**12. Als u zou weten dat een lichtwekker uw slaapkwaliteit zou bevorderen, zou u hem dan willen kopen?**

- 0 Ja
- 0 Nee

**13. Hoe tevreden bent u momenteel met uw huidige wekker?**

**(Op een schaal van 1 tot 5, waarbij 1 helemaal niet tevreden is en 5 heel erg tevreden)**

- 0 1 (Helemaal niet tevreden)
- 0 2 (Niet tevreden)
- 0 3 (Neutraal)
- 0 4 (Tevreden)
- 0 5 (Heel erg tevreden)

Dit was de enquête.  
Bedankt voor uw medewerking.  
En een prettige dag verder!

Scan deze onderstaande QR-code voor mijn persoonlijke blog of ga naar  
[www.lucipo.weebly.com](http://www.lucipo.weebly.com)

